

AVIS e AIDO organizzano

30^a CAMMINATA DEL VOLONTARIATO

11 OTTOBRE 2026



 **Parco Rotondo,
Nembro (BG)**
via Guglielmo
Marconi 18

 **Ritrovo** dalle
ore 7.00
Partenza dalle
7.30 alle 9.00

Camminata **non
competitiva** aperta a
tutti. **Scegli il percorso:**

6,5 km	▲ 100m D+ FACILE
12 km	▲ 120m D+ MEDIO
16 km	▲ 450m D+ IMPEGNATIVO
20 km	▲ 700m D+ DIFFICILE

In memoria dei fratelli **Bonifacio e Pasquale Bergamelli**
e delle insegnanti **Cristina Valoti e Manola Fenu.**

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 3 senza riconoscimento
€ 6 con riconoscimento

Consigliata
l'iscrizione online!
Inquadra il
QR Code





Ristorante . Pizzeria . Albergo

Via Raffaello Sanzio, 3
Lonno 24027 Nembro (BG)
+39 035 510162

info@villasantantonio.eu

Cari volontari, donatori, partecipanti e amici,

è con grande piacere che, insieme al Consiglio Avis Nembro, vi do il benvenuto a questa 30a edizione della Camminata del Volontariato 2026, un appuntamento che rappresenta molto più di una semplice passeggiata: è un momento di incontro, condivisione e testimonianza dei valori che ogni giorno guidano il nostro impegno.

Camminare insieme significa percorrere la stessa strada, sostenendoci gli uni con gli altri e ricordando quanto sia importante costruire una comunità fondata sulla solidarietà, sul rispetto e sul senso di responsabilità verso il prossimo. Sono gli stessi valori che animano AVIS e che, grazie alla generosità dei donatori e all'impegno instancabile dei volontari, permettono di garantire ogni giorno un gesto semplice ma fondamentale: la donazione di sangue.

Desidero rivolgere un sentito ringraziamento a tutti coloro che, come ogni anno, contribuiscono all'organizzazione di questa manifestazione: i volontari, il Comune di Nembro, le Avis comunali di Pradalunga, Albino, Villa di Serio, il Comitato di Gavarno, la Casa di Riposo di Nembro, il Gruppo Alpini di Nembro, tutte le realtà del territorio che ci supportano e a tutti i partecipanti che, con la loro presenza, rendono questa giornata ancora più significativa.

Un ringraziamento speciale all'associazione Aido di Nembro con cui collaboriamo all'organizzazione di tutti gli eventi sul territorio compresa la nostra annuale Camminata del Volontariato.

La vostra partecipazione dimostra che il volontariato è una forza viva, capace di unire persone di ogni età attorno a un obiettivo comune: fare del bene e promuovere la cultura del dono.

Auguro a tutti di trascorrere una splendida giornata all'insegna della serenità, dell'amicizia e dello stare insieme, con l'auspicio che questa camminata possa essere anche un'occasione per avvicinare nuove persone al mondo del volontariato e della donazione.

Buona camminata a tutti!

Luca Bergamelli
Presidente AVIS Nembro

LED

Impianti

Elettrici

di Foini Luca e Rota Daniele S.r.l.

Industriale - Civile
Automazione - Manutenzione
Antifurti - Telefonici

Elettricista Abilitato
VILLA DI SERIO
Piazza Madre Teresa di Calcutta, 21
Tel. e Fax 035 664173



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE NEMBRO



Bonifacio e Pasquale Bergamelli
foto © Cristian Riva

*"Date agli occhi la possibilità di esprimere le vostre emozioni...
Allungate la vostra mano per aiutare gratuitamente come abbiamo
potuto fare noi, questo vi arricchirà più dell'oro.
Nel nostro ricordo."*



BRUNITURA - FOSFATAZIONE - SABBIATURA

Equa S.r.l.

Via Giacomo Leopardi, 3

PEDRENGO (BG)

Tel: 035/665541 - Fax: 035/6590495

E-mail: info@fosfatazione.it



AM FISIOTERAPIA

di *MICHELA ALVANINI*

Via Corridoni, 111 . BERGAMO

Cell. 347 79 18 020

info@amfisioterapia.com

www.amfisioterapia.com

KASK

www.kask.com

Tecnocolor

rivenditore autorizzato

Sirca 

 **POLISTUC®**
V E R N I C I

Via Lombardia, 10B, 24027 Nembro BG
Tel. e Fax 035 52.37.65 - tecnocolor.colombi@gmail.com

AVIS 2026

Il valore di una comunità che sa donare

Generosità, altruismo, dedizione e senso di responsabilità sono i valori che animano ogni forma di volontariato e che trovano in AVIS una delle loro espressioni più autentiche.

I numerosi donatori e volontari che fanno parte di questa associazione testimoniano ogni giorno il significato più profondo della solidarietà: donare una parte di sé per offrire speranza e vita a chi, pur non avendo un volto o un nome conosciuto, ha un bisogno concreto e urgente di sangue o plasma.

È questo spirito di fratellanza e di attenzione verso il prossimo che rende la donazione un gesto di straordinario valore civile e umano, capace di unire una comunità attorno ai principi della condivisione e dell'aiuto reciproco.

Con grande piacere l'Amministrazione Comunale sostiene anche quest'anno la Camminata del Volontariato, dedicata a Pasquale e Bonifacio Bergamelli, che raggiunge il prestigioso traguardo della 30ª edizione. Trent'anni di partecipazione, impegno e sensibilizzazione rappresentano un patrimonio prezioso per tutta la nostra comunità.

La giornata dell'11 ottobre sarà un'importante occasione per promuovere la cultura della donazione e per ringraziare tutti i volontari che, con passione, disponibilità e spirito di servizio, dedicano tempo ed energie all'organizzazione delle iniziative di AVIS Nembro e alla diffusione dei valori della solidarietà.

A tutti loro va la più sincera gratitudine dell'Amministrazione Comunale, insieme all'augurio che questa trentesima edizione possa essere una grande festa di partecipazione, amicizia e generosità.

Gianfranco Ravasio
Sindaco di Nembro



OTTICO - OPTOMETRISTA
COLLEZIONI DI OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE

Professionalità e qualità da oltre 40 anni al vostro servizio.

ESAMI VISIVI - LENTI A CONTATTO - CENTRO SPECIALIZZATO IN LENTI PROGRESSIVE

Via G. Garibaldi, 17 - 24027 NEMBRO (BG)

Email: otticavaloti@yahoo.it - Tel. 035 520111 - Cell. 333 4169426

SEGUICI SU:    www.otticavaloti.com

PICCOLI

Onoranze Funebri



Centro Funerario Bergamasco Srl

Tel. 035 510441

ALZANO LOMBARDO (BG) - Via Salesiane, 2



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE NEMBRO

Dona sangue, regala vita. **DIVENTA DONATORE**



CHI SIAMO

AVIS è un'associazione di volontariato senza scopo di lucro costituita tra coloro che donano volontariamente, gratuitamente, periodicamente e anonimamente il proprio sangue.

Il nostro è un atto di amore.



DONIAMO PERCHÈ

- Salviamo una vita
- Il sangue non nasce in laboratorio e non è riproducibile
- Crediamo nella solidarietà
- È indolore e non comporta rischi
- Teniamo sotto controllo la nostra salute
- Siamo parte di una comunità



PUOI DONARE SE

- Hai tra 18 e 60 anni (è possibile continuare a donare fino al compimento del 65° anno d'età e fino al 70° anno previa valutazione del proprio stato di salute)
- Pesi non meno di 50 chili
- Hai una pressione arteriosa nella norma
- Sei in buono stato di salute

Vuoi saperne di più?

- Visita la nostra pagina **Facebook** o contattaci attraverso la nostra
- E-mail: **avisnembro@tiscali.it**
Prendi appuntamento chiamando
- Avis Provinciale Bergamo allo **035.342222**

**NON OCCORRE SAPERE A CHI SALVI
LA VITA PER DONARE IL SANGUE.
FALLO ANCHE TU: DONA CON NOI!**



PERCORSI 6,5 / 16 Km



PERCORSI 12 / 20 Km



12 KM



20 KM



SI CONSIGLIANO SCARPE DA TRAIL



Igiene e sicurezza sul lavoro
Formazione - Ambiente
Studio tecnico

Via Ronchetti 9/C - 24027 Nembro (BG)

Tel. 0356018449 / 3317911821 - info@elleservimprese.it



SIMONE RAVIZZA

Tinteggiatura Interni / Esterni
Verniciatura Serramenti
Decorativi

Tel. 346.6400384
simoneravizza@virgilio.it
Via G. Rossini, 10/B
24027 Nembro (Bg)



EDILROSSI

COSTRUZIONI
RISTRUTTURAZIONI
MANUTENZIONI

EDIFICI CIVILI E INDUSTRIALI
EDILIZIA IN GENERE

G & C srl

Via Delle Volpi, 8 . 24020 . VILLA DI SERIO (BG)

Tel. 035.663040 . info@edilrossisrl.com



Ismaela Bonetti

Top Global Family Banker®

Ufficio dei Consulenti Finanziari

Largo Bortolo Belotti, 5

24121 Bergamo

T 035.235202 - M 347.9417585

e-mail: ismaela.bonetti@bancamediolanum.it

Iscrizione Albo Consulenti Finanziari n° 15337

bancamediolanum.it



Raineri Group s.r.l.

Via Lombardia, 13/A - 24027 Nembro (Bg) - Tel. 035/521516

www.rainerigroupsrl.com - info@rainerigroupsrl.it

CERONI

— dal 1952 —

gioielleria

Via Mazzini Giuseppe, 11 . 24027 Nembro BG
Tel. 035 522036



Via Torquato Tasso, 23
24027 Nembro BG
Tel. 035 521201

CONSEGNA A DOMICILIO



distributore autorizzato



ROBERTO RUGGERI

Rappresentanze Industriali

Mob. 335 222890

www.ruggerirappresentanze.com - commerciale@ruggerirappresentanze.com

STUDIO TECNICO

Morbi Geom. Matteo

via Piazza n. 36, 24027 NEMBRO (BG)

tel 035.520336 cell. 339.5352950 - mail: matteomorbi@virgilio.it



Dolci Sogni Liberi
COOP. SOCIALE

**COOPERATIVA SOCIALE
CAFFETTERIA, PASTICCERIA E TANTO ALTRO
INSERIMENTO LAVORATIVO E PERCORSI DI AUTONOMIA
CUCINARE, AVERE CURA**

Via A. Locatelli, 7A . 24027 Nembro (BG)
+39 035.220035 / +39 327.1735604

Lun: 7-14 . Mart-Sab: 7-18:30 . Dom: 7-12:30

maninⁱpasta

PIZZA D'ASPORTO



**PIZZA TRADIZIONALE
E AL TRANCIO**

Via Roma, 6 - NEMBRO (BG)

Tel. 035 521920

Orari dalle 17,30 alle 21,30

lunedì chiuso

AVIS Nembro e AIDO Nembro presentano Giochiamo insieme!

Il divertimento è ancora più bello quando si condivide

Ogni camminata è un'occasione per stare all'aria aperta, divertirsi e trascorrere del tempo con la famiglia e gli amici. Ma è anche un momento per scoprire quanto siano importanti la solidarietà, il rispetto e l'aiuto reciproco.

AVIS e AIDO ci ricordano ogni giorno che anche un piccolo gesto può fare una grande differenza. Con questo inserto ti invitiamo a metterti in gioco con enigmi, sfide, giochi della tradizione e attività da condividere con chi ti sta accanto.

Buon divertimento... e ricorda: il gioco più bello è quello che unisce le persone!



"Donare significa regalare vita. Giocare insieme significa imparare ad aiutarsi.
Entrambe le cose fanno crescere una comunità migliore."



“I GIOCHI DI UNA VOLTA”

RUBABANDIERA

Gioco molto diffuso e in voga anche ai giorni nostri che viene eseguito con 11 o più giocatori in uno spazio grande circa come un campo da tennis, diviso a metà da una linea.

Formate due squadre, ognuna composta da almeno 5 giocatori; con una conta si decide chi deve fare il “portabandiera”.

Regole del gioco

Le squadre si dispongono in una riga l'una di fronte all'altra. Ogni giocatore ha un numero che cambia a seconda della posizione che occupa nella riga. Il portabandiera, che prende posizione a cavallo della linea divisoria del campo, regge con la mano un fazzoletto (bandiera) con un braccio teso e chiama un numero a caso (uno.....tre.....cinque); i giocatori delle due squadre che hanno quel numero devono raggiungere di corsa la bandiera senza superare la linea divisoria (altrimenti sono eliminati), cercando di afferrare il fazzoletto prima dell'avversario e tornando sempre di corsa al proprio posto senza farsi acchiappare. Guadagna un punto alla propria squadra chi riesce a conquistare la bandiera tornando al proprio posto senza farsi prendere. Se invece il giocatore viene raggiunto prima di mettersi in salvo, il punto è assegnato all'altra squadra.





+39.333.4095594 / +39.346.2269263

Orario apertura Case Funerarie
08.30 | 19.30

Reperibilità h24 | 7 giorni su 7

www.servizifunebribianchini.com

Onoranze funebri a Nembro, Selvino e San Pellegrino Terme



aido
Comunale
Nembro

1976 - 2026
Cinquant'anni di Sì

LONNO IN PIAZZA



ASSOCIAZIONE LONNO IN PIAZZA

TRONY

NEMBRO

Via Roma, 30 - NEMBRO (BG) - Tel. 035 4127313 - Fax 035 4127528
info@tronyvalseriana.it



elleerre®

Dove c'è passione

— PROGETTIAMO E REALIZZIAMO —

BANDIERE • GAZEBO • GONFIABILI

— PER I TUOI EVENTI —

Alzano Lombardo (BG) Italy
elleerre.it / +39 035 470 527



moiolio oscar

TINTEGGIATURE - RIFINITURE ESTERNI
STUCCHI - ISOLAMENTI A CAPPOTTO

NEMBRO (BG) - Via Roggia Morlana, 4
Tel. e Fax 035 520189 - Cell. 347 5804249
e-mail: info@moiolioscar.com

Chioda Gustavo

STAMPI E STAMPAGGI
ROTAZIONALI

Via Tarantelli, 4
24021 - Albino (Bg)

Tel. 035.751831
Cell. 347.9790090
chioda.gustavo@gmail.com

www.gizeta.com

GIZETA
arti grafiche



Stampa Grafica Promotion

Creativi, idealisti, fantasiosi, con tante idee a magazzino
www.gizeta.com

La Macelleria

dei F.lli Algeri & C. snc



**Macellazione propria • Lavorazioni
Freezer • Carne bovina, equina, suina**

Tel. e fax 035 520353
NEMBRO (BG) - Via Marconi, 40/a



- Impianti elettrici civili ed industriali
- Automazione • Antintrusione
- TV C.C. • Cercametalli

MAF elettroimpianti S.r.l. - Via A. Locatelli, 10 - RANICA (BG)
Tel. e Fax: 035 4536555 - e-mail: info@mafelettroimpianti.com
www.cercametalli.net - www.mafelettroimpianti.com



- Convenzionati con le principali compagnie assicurative
- Sostituzione e riparazione parabrezza
- Riparazione danni da grandine
- Lavaggio interno ed estremo
- Auto di cortesia

Carrozzeria Fratelli Algeri S.N.C.

Via Caselle 32
24020 Villa di Serio (BG)
Tel. 035 663804
carrozzeria@algeri.net



CARROZZERIA SACCOMANDI SRL

Via Gaverini, 12 - 24020 Pradalunga (BG)

Tel - Wa: 035 093 6084

info@carrozzeriasaccomandi.it



I.M.F. SRL

Tecnologie Meccaniche

Via G. Falcone, 13 / 15 - ZANICA (BG)

Tel. 035 893220 - Fax 035 893705 - e-mail commerciale@imfgroup.it



PARRUCCHIERE

Manuel

di PULCINI MANUEL



Via Garibaldi, 7- Nembro (BG)



manuel.parrucchiere2023@gmail.com



Cell. 334 1600387

Il dono bene comune

... un sì può salvare più vite.



Comunale di Nembro



L A B O R A T O R I O
STUDIOKALOS
premiare valorizzare promuovere

Ogni cosa che fai, anche piccola, falla con la cura più grande

Gioielli, Bijoux, Bomboniere, Oggetti d'autore per Eventi e Ricorrenze
Trofei, Coppe, Medaglie, Regalistica Aziendale e Promozionale
Gonfaloni, Gagliardetti, Bandiere, Banner
Personalizzazione Abbigliamento

VIA R. FOLLEREAU, 9 - NEMBRO (BG) - Tel. 035.768528 - WWW.STUDIOKALOS.IT

Il 2026 segna il 50° anniversario del gruppo AIDO di Nembro: mezzo secolo di impegno, testimonianza, presenza silenziosa ma concreta nella nostra comunità.

Cinquant'anni fa un gruppo di persone lungimiranti, animate da un profondo senso di solidarietà, diedero vita a questa realtà.

Non fondarono semplicemente un'associazione: diedero forma a un'idea potente, quella che anche nel momento più difficile della vita possa nascere speranza per altri.

La sezione di Nembro è una delle più storiche nel panorama provinciale dell'Aido: la sua nascita risale al 20 marzo 1976, quando venne costituita in una sala del Centro culturale di via S. Jesus.

Alla presenza del presidente provinciale Ugo Buelli vennero eletti presidente Egidio Berlendis, vice-presidente Antonio Scarpellini e segretaria Rosangela Marcassoli.

Oggi il nostro primo pensiero va a loro.

A chi ha creduto fin dall'inizio nel valore della donazione.

A chi ha costruito, organizzato, informato, sensibilizzato.

A chi non è più con noi, ma continua a vivere nel bene che ha seminato.

Ora, la sezione conta 714 iscritti.

Un ricordo particolare va a tutti i donatori: donne e uomini che con la loro scelta hanno trasformato un dolore in vita, una perdita in rinascita. Sono loro il cuore più autentico della nostra missione.

Ricordiamo Ginetta Stancheris, Enrico Ripamonti, Romano Alborghetti e Massimiliano Finazzi.

In questi cinquant'anni il gruppo AIDO di Nembro non è mai stato una "scatola vuota".

Non è stato un nome su un registro o una sigla su una locandina.

È stato, ed è un gruppo di persone vere, che hanno dedicato tempo, energie, idee e passione a un valore altissimo: la solidarietà.

Ogni generazione ha portato il proprio contributo, permettendo al gruppo di rinnovarsi senza perdere la propria identità.

Il nostro compito oggi è duplice: custodire la memoria e guardare avanti.

Custodire la memoria di chi ha iniziato questo cammino.

Rafforzare il messaggio della donazione in una società che ha sempre più bisogno di esempi concreti di altruismo.

Celebrare 50 anni non significa fermarsi, ma rilanciare.

Significa dire che AIDO Nembro c'è, è viva, ed è pronta a continuare a diffondere una cultura della vita e del dono.

Con gratitudine verso chi ci ha preceduto, con rispetto verso i donatori e le loro famiglie, con responsabilità verso le nuove generazioni, rinnoviamo oggi il nostro impegno.

Walter Stancheris
Presidente AIDO Nembro



RISTRUTTURAZIONI

ristrutturazioni e costruzioni civili e industriali

Via Carlo Nembrini, 12

24027, Nembro (BG)

Tel. 035.234157

info@bmdristrutturazioni.it

Camilla & Stefy
Frutta & Verdura

NEMBRO - BG - Via Garibaldi, 17

Tel. 035.522121





Azienda Agricola Grassenis Sonia

Via Enea Talpino, 15
Nembro (Bg)
Tel. 366.4092029
labrentinawine@gmail.com

Crea....idee
di Adobati Matteo

*Articoli per la casa
e tendaggi*

Via Roma, 33/g Nembro (Bg)
Cell. 338 9621290
E.mail: crea.idee14@gmail.com

Carrozzeria



Pulcini Raimondo

**Carrozzeria Pulcini
Raimondo S.R.L.**

Via Lombardia, 31 Tel. 035 520 910
24027 Nembro (Bg) Fax 035 41 27 731
carrozzeriapulcini@gmail.com

ORTOFRUTTA RAVELLINI



TEL. UFF. E INGROSSO:
035.303134

TEL. DETTAGLIO GORLE:
035.295914

TEL. DETTAGLIO LALLIO:
035.0443236

GORLE

LALLIO

VIA DON MAZZUCOTELLI, 5 VIA PROVINCIALE, 2

BRUNCH
AMERICAN BAR

menoquattordici

Gelato e caffè

Seguici su:

Instagram: [gelateria_menoquattordici](#)
Facebook: [gelateria_menoquattordici](#)
3455856732

Via stazione 1
Nembro

APERITIVI
SNACK BAR

DEGUSTANDO

Bar Ristorante Pizzeria

Via Gavarno, 10 - Tel. 035 521338 - NEMBRO (BG)

chiuso il lunedì



Via Marconi, 1 - Tel. 035 510080 - NEMBRO (BG)

trattoriallepiante@hotmail.it

CHIUSO IL LUNEDÌ

SCHENA WALTER



Tel. 035 51 12 63
Cell. 347 92 01 068

www.traslochischenaefoini.it

ALZANO LOMBARDO (BG)

PARRUCCHIERE RICHY

Hair Style



for Men

Via Ronchetti 41
24027 - NEMBRO (BG)
Cell. 324 5990055



**RIPARAZIONE
E RISUOLATURA
SCARPE SPORTIVE
E OUTDOOR**



Via Mazzini 16A — 24027 — Nembro (BG)

orari:

MERCOLEDÌ - 8:30 / 12:30

GIOVEDÌ - 15:00 / 19:00

VENERDÌ - 8:30 / 12:30

☎ 335 7163726

📧 calzolaioandrea

📱 [calzolaioandreanembro](https://www.facebook.com/calzolaioandreanembro)

🌐 calzolaioandrea.it



vendita vini sfusi e in bottiglia
direttamente dal produttore
al consumatore

Nadia Sarmenti
cell. 347.8547590

Via Europa, 7/9 - Nembro
lacantina.nadia@gmail.com



**ABBIGLIAMENTO ELEGANTE SPORTIVO
UOMO DONNA
VIA BILABINI 34 NEMBRO 035/521514**



Via Garibaldi, 7 - NEMBRO (BG)
Tel. e Fax 035 520834
fiori@signorifiori.it
signorifiori.it



Via Acqua dei Buoi, 2/B
NEMBRO (BG)
Tel. 035 523843

*Accurato servizio a domicilio
Chiuso Lunedì e Martedì mattina*



***Enoteca
Italvini***

di Pellieoli Giorgio

NEMBRO

Via Garibaldi, 19
Tel. 035 520876

San Nicola

Pasticceria Bar Gelateria

Via Ronchetti, 65

NEMBRO (BG)

Tel. 035 523688

sannicolapasticceria@yahoo.it



Gherim Gusto Solidale Bottega e Caffè

Piazza della Libertà, 4

24027 Nembro (Bg)

Tel. 035 412 7207

info@gherim.it

www.gherim.it

hair look
parrucchieri

by Manuel & Sandro
Cornale - Pradalunga (BG)

Tel. 035 768277

Cell. 345 4476811



**Pizzeria d'asporto
con forno a legna
Tel. 035 470523**

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Gavarno, 49

GAVARNO DI NEMBRO (BG)

dal Mercoledì al Lunedì
dalle ore 18,00 alle ore 22,00
Martedì chiuso

PROGRAMMA

- **RITROVO:** dalle h 7.00, **Parco Rotondo** via Guglielmo Marconi 18, Nembro (BG)
- **PARTENZA:** dalle h 7:30 alle h 9:00
- **PREMIAZIONI:** dalle 10.30 circa
- **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** h 12:00

INFO & ISCRIZIONI

- **SINGOLI:** **consigliata** l'iscrizione **online**, ma è possibile iscriversi anche alla partenza.
- **GRUPPI:** **obbligatoria** l'iscrizione **entro il giorno precedente** alla camminata, preferibilmente **online** o contattando il responsabile.



Iscrizioni

Pagamento della quota d'iscrizione da effettuarsi **in loco** (elettronico o contanti), insieme al ritiro del cartellino di partecipazione.

Per ulteriori **informazioni**, visita il sito di Avis Nembro, contattaci tramite il form sul sito o contatta direttamente **responsabile della Camminata** (Roby Bonzi: 346 2147651 o robyb67@tiscali.it).



Info Camminata

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE*

- **CON RICONOSCIMENTO: €6**
Sacchetto di mele oppure confezione di scarpinocc o di casoncelli
Incluse il riconoscimento per i primi 1000 iscritti, dopodiché si accettano iscrizioni a quota ridotta.
- **SENZA RICONOSCIMENTO: €3**

RICONOSCIMENTI SPECIALI

- 10 gruppi più numerosi
- Bambino e bambina più giovani
- Persona più anziana
- Premio "Cristina e Manola" per le classi più numerose di Primaria e Secondaria

SERVIZI

- **Assistenza medica** prestata dal servizio volontari **Croce Rossa**
- **Assistenza sui percorsi e recupero** marciatori
- **Spogliatoi e docce:** via Giuseppe Moscheni 11, Nembro (a 100m dal ritrovo, con parcheggio)

RISTORI

Attivi lungo il percorso e all'arrivo.

PERCORSI

6,5km	Dislivello+100m Per famiglie	12 km	Dislivello +120m Per tutti	16 km	Dislivello +450m Consigliate scarpe da trail	20km	Dislivello +700m Consigliate scarpe da trail
--------------	---------------------------------	--------------	-------------------------------	--------------	---	-------------	---

REGOLAMENTO

- **Responsabile della manifestazione:** Roberto Bonzi | tel: 346 2147651 | mail: robyb67@tiscali.it
- La manifestazione è coperta da **polizza assicurativa**, le cui condizioni sono consultabili presso il comitato CSI di Bergamo. La **copertura infortuni** è valida esclusivamente per i partecipanti muniti di documento individuale di partecipazione, compilato correttamente in ogni sua parte.
- È fatto **obbligo** a tutti i partecipanti di **compilare il documento di partecipazione** (cartellino) in ogni sua parte prima della partenza, di **conservarlo** visibile durante l'intero percorso e di **ricegnerlo** al personale addetto all'arrivo. L'Organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti di chi non si attenga agli orari e agli itinerari ufficiali, o risulti privo del documento di partecipazione correttamente compilato.
- La manifestazione avrà luogo con **qualsiasi condizione meteorologica**. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza dei partecipanti.
- I percorsi vengono tracciati per lo più su **strade secondarie** e **prive di traffico**. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle vigenti norme del Codice della Strada.
- L'organizzazione considera che, con l'**atto di iscrizione**, il partecipante sia fisicamente **idoneo all'attività non agonistica**.
- La **distribuzione** autorizzata del presente materiale è **limitata** ai locali pubblici del Comune di Nembro, luogo di svolgimento della manifestazione. L'eventuale rinvenimento dello stesso in altri territori è da considerarsi casuale e non imputabile all'organizzazione. La diffusione, curata da incaricati, avviene esclusivamente presso manifestazioni podistiche analoghe; l'organizzazione declina ogni responsabilità per forme di distribuzione diverse da quelle indicate.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono i **regolamenti CSI di BERGAMO** e le decisioni della **Commissione Provinciale Marce non competitive**.

* I contributi di partecipazione non sono soggetti a IVA a norma dell'Art. 4 comma 1 e 2 del DPR 633/72 e successive modificazioni. I contributi sopra indicati sono finalizzati alla realizzazione oggetto della presente manifestazione, in diretta attuazione degli scopi istituzionali di cui ai sensi dell'Art. 2, comma 1 lettera a-B dlgs 460/97 comma 3 Art. 148 tuir.

LA DIVERSITÀ È UNA RICCHEZZA



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

Lombardia

SOLO 1 PERSONA
SU 100.000
È IL TIPO GIUSTO
PER CHI È IN ATTESA
DI TRAPIANTO
DI MIDOLLO OSSEO.

**QUELLA PERSONA
POTRESTI ESSERE TU.**

DIVENTA DONATORE ADMO

Insieme per Cristina e Manola: Passi di Gratitude e Solidarietà

In occasione della 30ª Camminata del Volontariato, organizzata da AVIS e AIDO di Nembro, noi genitori dell'Istituto Comprensivo "Enea Talpino" di Nembro desideriamo camminare uniti per un motivo speciale: vogliamo ricordare e onorare le docenti Cristina e Manola.

Cristina e Manola hanno dedicato la loro vita al prossimo. Hanno donato il loro tempo all'insegnamento e alla crescita degli alunni del nostro Istituto Comprensivo. Lo hanno fatto sempre con passione e profondo impegno, andando ben oltre l'orario di lavoro. Il modo migliore per ringraziarle è farlo insieme, passo dopo passo.



"Insegnare non è un lavoro, è una missione d'amore che va oltre ogni tempo e ogni confine."

Madre Teresa di Calcutta



**REACTIVE
FITNESS**
STUDIO PROFESSIONALE

**Il tuo allenamento
su misura
per un benessere
a 360°**

Via Vasvecchio, 1
24027 Nembro (Bg)

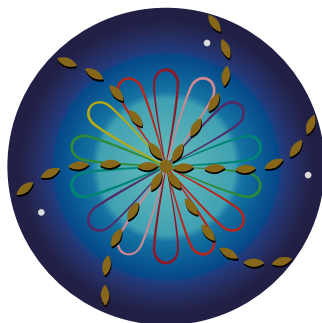


**FOTOVOLTAICI
CIVILI E INDUSTRIALI
ANTIFURTI AUTOMAZIONI**

Nembro -BG- Tel. 035.4127312

e-mail: info@am-impianti.eu





Centro Terapie Naturali

Prenditi cura

Via Baioni, 31 - 24123 Bergamo

Tel. +39 320 334 1866

info@centroterapienaturali.com

www.centroterapienaturali.com



**DONA
SANGUE,
DONA
SPERANZA.**





Scatti Manifestazione anno 2025



Si ringraziano



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE ALBINO



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
VILLA DI SERIO



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE PRADALUNGA

**COMITATO
DI GAVARNO**



Casa riposo Nembro
sosteniamo vite
