



Con il patrocinio del
Comune di Nembro

AVIS Comunale Nembro organizza

26ª CAMMINATA DEL VOLONTARIATO



DOMENICA 9 ottobre 2022

MARCIA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

4 Percorsi - Km: 5 - 9 - 13 - 19

Aperta a tutti e valida per il concorso provinciale C.S.I. Bergamo

Trofeo in Memoria dei fratelli Bonifacio e Pasquale Bergamelli



L'ECO DI BERGAMO.it



Industriale - Civile
Automazione - Manutenzione
Antifurti - Telefonici

Elettricista Abilitato
VILLA DI SERIO - Piazza Madre Teresa di Calcutta, 21
Tel. e Fax 035 664173

Saluto del Presidente

Carissimi,
con piacere rivolgo a nome mio e di tutto il Consiglio Direttivo un cordiale saluto.
L'arrivo, ormai imminente, del mese di settembre segna la ripartenza delle attività lavorative, di quelle scolastiche e anche quelle della nostra associazione.
Tante sono state le iniziative in cui siamo stati coinvolti in questa prima parte del 2022 e che ci hanno resi partecipi alla vita sociale del nostro paese; non poteva mancare tra gli appuntamenti ormai consolidati, l'annuale "Camminata del volontariato", alla memoria dei fratelli Bonifacio "Boni" e Pasquale Bergamelli, giunta ormai alla 26ª edizione.
Da sempre sono convinto che far vivere un'associazione di volontari in un contesto sociale vuol dire anche uscire dalla nostra sede e contribuire con piccoli gesti al miglioramento della vita del nostro paese.
Pertanto, quale miglior occasione organizzare una manifestazione sportiva che possa richiamare atleti e non sul nostro territorio per trascorrere una mattinata di ottobre in compagnia.
Vi aspettiamo quindi numerosi a questa edizione della camminata con una novità rilevante in quanto, per il primo anno, avrà come cornice di partenza e arrivo il parco Rotondo, per i nembresi conosciuto anche come parco degli alpini, che, anche quest'anno, hanno voluto dare il loro contributo alla manifestazione.
Sentiti ringraziamenti vanno ai numerosi volontari che contribuiranno alla riuscita dell'evento (oltre al Gruppo Alpini di Nembro, saranno presenti la Protezione Civile, l'AIDO Nembro, l'AVIS Pradalunga, l'AVIS Albino, l'ADMO Provinciale Bergamo e numerose altre persone che in totale autonomia e spirito volontaristico parteciperanno per la riuscita della manifestazione).
Un grazie doveroso infine all'Amministrazione Comunale di Nembro e a tutte quelle attività artigianali e commerciali che contribuiscono ogni anno in maniera determinante.
Vorrei infine rivolgere un invito a tutti i partecipanti che il 9 ottobre vorranno darci fiducia: negli ultimi 3 anni siamo stati colpiti da una terribile crisi sanitaria che ha colpito un po' tutti, ma in particolar modo i più fragili e indifesi e il sistema sanitario si è trovato spesso in difficoltà. Anche le donazioni di sangue, nel complesso, hanno subito un calo per gli effetti della pandemia, pertanto l'auspicio è che tutti possiate prendere in considerazione la possibilità di diventare donatori perché come in una competizione sportiva "l'unione fa la forza".

Presidente AVIS Nembro
Diego Fornoni



Monumento del donatore
a Nembro



AM FISIOTERAPIA

di MICHELA ALVANINI

Via Corridoni, 111 - BERGAMO - Cell. 347 79 18 020
info@amfisioterapia.com - www.amfisioterapia.com



Municipio di Nembro

"Non possiamo sempre fare grandi cose nella vita, ma possiamo fare piccole cose con grande amore"

Madre Teresa di Calcutta

Sono i piccoli gesti carichi di amore verso il prossimo che danno un significato profondo al nostro essere e alla vita delle nostre comunità. A Nembro questo pensiero è insito da tempo, tanto è vero che il VOLONTARIATO fa parte del vivere quotidiano di molti ed è trasmesso di generazione in generazione grazie all'esempio delle persone che silenziosamente si dedicano agli altri: è compito di ognuno di noi custodire questo importante tesoro di valori e trasmetterlo alle nuove generazioni.

L'Amministrazione comunale è grata a tutti i volontari e le associazioni che operano gratuitamente sul territorio e ringrazia i volontari dell'AVIS di Nembro che con il loro stile di vita ci ricordano quanto DONARE sia un gesto d'amore incondizionato di condivisione e solidarietà.

Il Sindaco di Nembro
Gianfranco Ravasio
Nembro, ottobre 2022



SHAPING IDEAS SINCE 1976

AUTOMOTIVE INDUSTRIAL MARINE AEROSPACE HEALTHCARE ARCHITECTURE

persico.com

PICCOLI

Onoranze Funebri



Centro Funerario Bergamasco Srl

Tel. 035 510441

ALZANO LOMBARDO (BG) - Via Salesiane, 2



**carpenteria metallica
arredo urbano**

Via Tonale e della Mendola, 162/C
ENDINE G. (BG)

Sede Operativa: Via Nazionale, 48
SOVERE (BG)

E-mail: bergamogiochi@bergamogiochi.it
Tel. Fax. 035-982802

Tecnocolor

rivenditore autorizzato



Via Lombardia, 10B, 24027 Nembro BG
Tel. e Fax 035 52.37.65 - tecnocolor.colombi@gmail.com



Teamnetwork S.r.l.

Via C. Battisti, 105 | 24025 Gazzaniga (BG) | Italy
Ph. +39 035 711585 | Fax +39 035 714672

www.teamnetwork.it

F.lli GRITTI ALIMENTARI

di Fausto e Ovidio Gritti & C.

Tel. e Fax 035 520361 - Piazza Rinnovata, 3 - NEMBRO



Bonifacio e Pasquale Bergamelli
foto © Cristian Riva

*"Date agli occhi la possibilità di esprimere le vostre emozioni...
Allungate la vostra mano per aiutare gratuitamente come abbiamo
potuto fare noi, questo vi arricchirà più dell'oro.
Nel nostro ricordo."*



Via Raffaello Sanzio, 3
Lonno 24027 Nembro (BG)
+39 035 514880

info@villasantantonio.eu



Equa S.r.l.

Via Giacomo Leopardi, 3 - PEDRENGO (BG)
Tel: 035/665541 - Fax: 035/6590495 - E-mail: info@fosfatazione.it



EDIL SRL
SIGNORI

**IMPRESA DI COSTRUZIONI
E RISTRUTTURAZIONI EDILI**

Cell. 335 7109417
ALZANO L.DO (BG) Via Provinciale, 122 - Tel. e fax 035 510044

KASK

www.kask.com

DOMENICA 9 OTTOBRE 2022, con **RITROVO** alle ore 7.00 presso il **PARCO ROTONDO** - Via G. MARCONI, 18 a NEMBRO e **PARTENZA** dalle ore 7.30-9.00, si terrà la marcia non competitiva denominata **CAMMINATA DEL VOLONTARIATO**, manifestazione podistica a passo libero di km. 5 - 9 - 13 - 19.

(La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione metereologica. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso per garantire l'incolumità dei partecipanti).

| CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE |

€ 2,50 senza riconoscimento.

€ 5,00 con riconoscimento: pacco alimentare.

I contributi di partecipazione non sono soggetti a iva a norma dell' art. 4, comma 1 e 2 del dpr 633/72 e successive modificazioni. I contributi sopra indicati sono finalizzati alla realizzazione oggetto della presente manifestazione, in diretta attuazione degli scopi istituzionali di cui ai sensi dell'art. 2, comma 1 lettera a-b dlgs 460/97 e comma 3 Art. 148 tuir.

| PUNTI D'ISCRIZIONE |

Iscrizione alla partenza

Per informazioni e iscrizione gruppi:

Roby Bonzi Tel. 346.2147651 o robyb67@tiscali.it

| PROGRAMMA |

RITROVO: ore 7.00 presso i **PARCO ROTONDO**

Via G. MARCONI, 18 a **NEMBRO**

PARTENZA: dalle ore 7.30 alle ore 9.00

PREMIAZIONE gruppi all'arrivo

CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE: ore 12.00

(comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante)

| RISTORI |

RISTORI ATTIVI lungo il percorso e all'arrivo.

| I SERVIZI |

ASSISTENZA MEDICA prestata dal Servizio Volontari Croce Rossa.

Assistenza sui percorsi + Assistenza recupero marciatori.

| PREMI |

• **1° Premio TROFEO IN MEMORIA DEI FRATELLI BONIFACIO E PASQUALE BERGAMELLI**

| RICONOSCIMENTI |

- Individuali
- Gruppi più numerosi - famiglia più numerosa
- Bambino/a più giovane - Signore/a più anziana

| REGOLAMENTO |

- Responsabile della manifestazione: Roberto Bonzi - cell. 346 2147651 - mail: robyb67@tiscali.it
- La manifestazione si avvale della copertura assicurativa R.C.T. con polizza n. 39237/65/154017145 UnipolSai Assicurazioni e polizza infortuni n. 105220640 Groupama Assicurazioni Agenzia Generale di Bergamo. Le condizioni di polizza sono consultabili presso il comitato CSI di Bergamo. La copertura infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti che sono in possesso del documento individuale di partecipazione, correttamente compilato in ogni sua parte.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione metereologica. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso per garantire l'incolumità dei partecipanti.
- L'Organizzazione declina ogni responsabilità verso i partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, che non hanno il cartellino di partecipazione ben visibile e che non rispettino gli itinerari ufficiali.
- I percorsi vengono tracciati per lo più su strade secondarie e prive di traffico. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle vigenti norme del Codice della Strada.
- Tutti i partecipanti sono tenuti prima della partenza a compilare in ogni sua parte il documento di partecipazione e renderlo visibile durante la camminata, per poi riconsegnarlo agli addetti all'arrivo.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono i regolamenti CSI di BERGAMO e le decisioni della Comm.ne Prov. Marce non competitive.
- L'organizzazione considera che con l'atto di iscrizione, il Partecipante sia fisicamente idoneo all'attività non agonistica, secondo le norme in vigore (D.M. 28/02/1983 tutela sanitaria per attività non agonistica).
- Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di Nembro, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione. Lo stesso è distribuito per mezzo di incaricati, direttamente ai partecipanti di altre manifestazioni podistiche simili nei luoghi di svolgimento. L'organizzazione non risponde di altre forme di diffusione del presente opuscolo.
- **Evitare ogni tipo di assembramento.**

STUDIO TECNICO

C PROGETTAZIONE
CIVILE - INDUSTRIALE
S PRATICHE CATASTALI
DIVISIONI
T DEN. DI SUCCESSIONE
PIANI DI SICUREZZA

dei Geometri Rovida & Morbi

Via Mazzini, 18 - NEMBRO (BG)

Tel. 035 2818316 - Tel. e Fax 035 470799 - e-mail: rovida@interfree.it

maninpasta

PIZZA D'ASPORTO



**PIZZA TRADIZIONALE
E AL TRANCIO**

Via Roma, 6 - NEMBRO (BG)

Tel. 035 521920

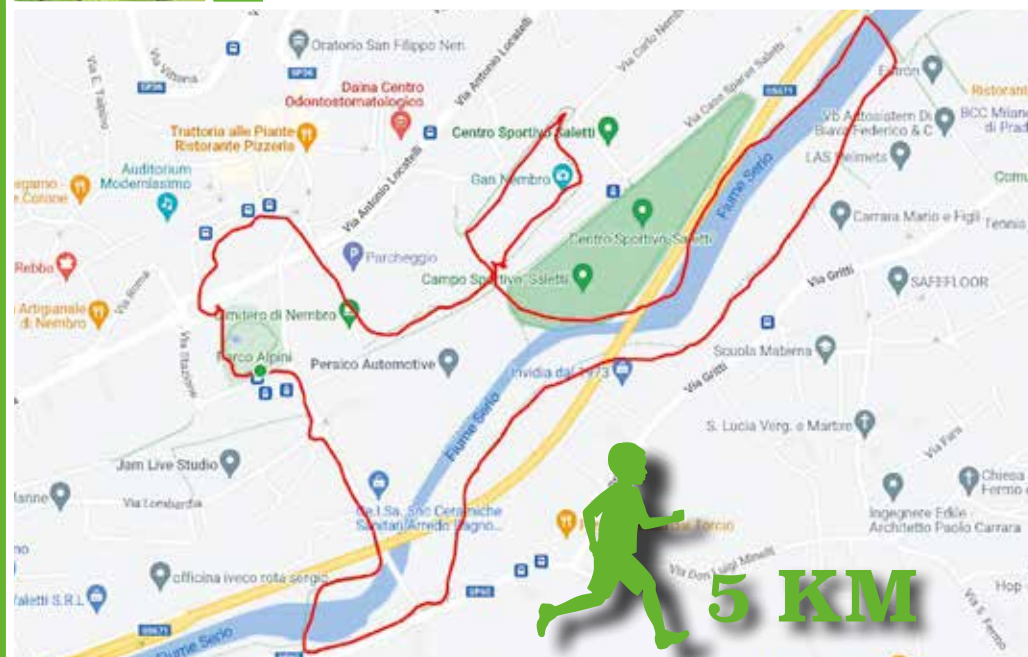
Orari dalle 17,30 alle 21,30

lunedì chiuso





percorsi: 5,00 - 9,00 km



percorsi: 13,00 - 19,00 km





BRIGNOLI AUGUSTO

OFFICINA - ELETTRAUTO

Via Vivaldi, 2 - NEMBRO (BG) - Tel. 035.470093

TRONY NEMBRO

Via Roma, 30 - NEMBRO (BG) - Tel. 035 4127313 - Fax 035 4127528
info@tronyvalseriana.it



Pulcini Raimondo

**Carrozzeria Pulcini
Raimondo S.R.L.**

Via Lombardia, 31
24027 Nembro (Bg)
Tel. 035 520 910
Fax 035 41 27 731

carrozzeriapulcini@gmail.com



SE DONI IL SANGUE, SALVI UNA VITA.

● **DIVENTA DONATORE!** ●



CHI SIAMO

Avis è un'associazione di volontariato senza scopo di lucro costituita tra coloro che donano volontariamente, gratuitamente, periodicamente e anonimamente il proprio sangue.

Il nostro è un atto di amore.

UNA
SCELTA DI
CUORE

DONIAMO PERCHE'

- 1 salviamo una vita
- 2 il sangue non nasce in laboratorio e non è riproducibile
- 3 crediamo nella solidarietà
- 4 è indolore e non comporta rischi
- 5 teniamo sotto controllo la nostra salute
- 6 siamo parte di una comunità



DONA
CON NOI!

PUOI DONARE SE

1. Hai tra 18 e 60 anni (è possibile continuare a donare fino al compimento del 65° anno d'età e fino al 70° anno previa valutazione del proprio stato di salute).
2. Pesi non meno di 50 chili.
3. Hai una pressione arteriosa nella norma.
4. Sei in buono stato di salute.



SALVA
UNA
VITA!

Vuoi saperne di più?

Visita la nostra pagina Facebook o contattaci attraverso la nostra e-mail avisnembro@tiscali.it
Prendi appuntamento chiamando Avis Provinciale Bergamo allo 035.342222

**NON OCCORRE SAPERE A CHI SALVI LA VITA PER DONARE IL SANGUE.
FALLO ANCHE TU: DONA CON NOI!**



consulenze ambientali s.p.a.

Via Aldo Moro, 1 | SCANZOROSCIATE (BG)
Tel. 035 659 4411 | Fax. 035 659 4450
info@consamb.it

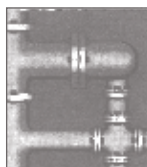


moioli oscar

TINTEGGIATURE - RIFINITURE ESTERNI
STUCCHI - ISOLAMENTI A CAPPOTTO

NEMBRO (BG) - Via Roggia Morlana, 4
Tel. e Fax 035 520189 - Cell. 347 5804249
e-mail: info@moiolioscar.com

MARCASSOLI SERGIO & C. s.n.c.



TERMOIDRAULICA
IMPIANTI INDUSTRIALI CIVILI
LATTONERIE

Tel. 035 773489 - Cell. 338 7298322 Via Sottocorna, 9 - ALBINO (BG)



GIZETA
arti grafiche

**Stampa
Grafica
Promotion**

Creativi, idealisti, fantasiosi, con tante idee a magazzino
www.gizeta.com

La Macelleria

dei F.lli Algeri & C. snc



Macellazione propria • Lavorazioni
Freezer • Carne bovina, equina, suina

Tel. e fax 035 520353
NEMBRO (BG) - Via Marconi, 40/a

MYidea

DOCUMENTAZIONE TECNICA

TAVOLE 2D | MODELLI 3D | ESPLOSI 3D
SVILUPPO MANUALI | CATALOGHI RICAMBI
CONVERSIONE DISEGNI

Via Duca D'Aosta, 17 - ALBINO - Tel. 035 773556
Cell. 333 3934625 - info@my-idea.it - www.my-idea.it

CORRIERE PULCINI SRL
Trasporti e Servizio Gru

Albino (BG) - Tel. 035 755118
info@corrierepulgini.it - Cell. 329 4495346



Costruzioni e Ristrutturazioni Civili e Industriali

NEMBRO - Via Lombardia, 2/C - Tel. 035 521111
cell. 340 8226004 - www.bcbcostruzionisrl.it



Aido Bergamo

A.I.D.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA DONAZIONE DI
ORGANI, TESSUTI E CELLULE
www.aidobergamo.it

NON SO QUANTO DOLORE
POSSA SOPPORTARE
UN CUORE,
MA SO QUANTO AMORE
PUO' CONTINUARE
A VIVERCI DENTRO.



ilpercorsodiunsi



I.M.F. SRL
Tecnologie Meccaniche

Via G. Falcone, 13 / 15 - ZANICA (BG)
Tel. 035 893220 - Fax 035 893705 - e-mail commerciale@imfgroup.it

elleerre®
Dove c'è passione

— PROGETTIAMO E REALIZZIAMO —
BANDIERE • GAZEBO • GONFIABILI
— PER I TUOI EVENTI —

Alzano Lombardo (BG) Italy
elleerre.it / +39 035 470 527



- Impianti elettrici civili ed industriali
- Automazione • Antintrusione
- TV C.C. • Cercametalli

MAF elettroimpianti S.r.l. - Via A. Locatelli, 10 - RANICA (BG)
Tel. e Fax: 035 4536555 - e-mail: info@mafelettroimpianti.com
www.cercametalli.net - www.mafelettroimpianti.com

AUTOFFICINA AZZOLA FABIO & C.snc

**NUOVO
CENTRO
REVISIONI**



NEMBRO (BG) Via Lombardia, 28
Tel. 035.521475 - Cell. 338.5364450



distributore autorizzato



ROBERTO RUGGERI
Rappresentanze Industriali

Mob. 335 222890

www.ruggerirappresentanze.com - commerciale@ruggerirappresentanze.com

Traslochi



ALZANO L. (BG) TEL. **035.51.12.63**
www.traslochi-schenaefoini.it

hair look
parrucchieri

by Manuel & Sandro
Cornale - Pradalunga (BG)
Tel. 035 768.277 - 345 44.76.811

*Centro Estetico
bellezze di Giada*
tel 3480006788



Via Kennedy n°5 Nembro (Bg)



vendita vini sfusi e in bottiglia
direttamente dal produttore
al consumatore

Nadia Sarmenti
cell. 347.8547590
Via Europa, 7/9 - Nembro
lacantina.nadia@gmail.com

PARRUCCHIERE RICHY

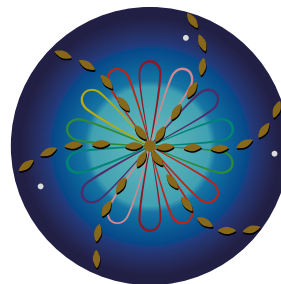
Hair Style



for Men



Via Ronchetti 41
24027 - NEMBRO (BG)
Cell. 324 5990055



Centro Terapie Naturali

Prenditi cura

Via Baioni, 31 - 24123 Bergamo - Tel. +39 320 334 1866
info@centroterapienaturali.com . www.centroterapienaturali.com

Pizzicotto

Pizzicotto

PIZZERIA &
PIADINERIA ARTIGIANALE

Pizzicotto
PIZZERIA &
PIADINERIA ARTIGIANALE

Piazza Umberto I° - Nembro (BG)
Tel. 035.4127046

Lunedì chiuso
da Martedì a Venerdì 11.30 - 14.00 / 18.00 - 21.30
Sabato 18.00 - 21.30
Domenica 18.00 - 21.30

calzolaio

ANDREA

Via Garibaldi, 6 - NEMBRO
Tel. 335 7163726
facebook.com/calzolaioandreaanembro

RIPARAZIONE
RISUOLATURA
SCARPE
CLASSICHE & SPORTIVE

ARRAMPICATA
ALPINISMO
TREKKING
MOTOCICLISMO

ORTOFRUTTA RAVELLINI



TEL. UFF. E INGROSSO:
035.303134

TEL. DETTAGLIO GORLE:
035.295914

TEL. DETTAGLIO LALLIO:
035.0443236

GORLE

VIA DON MAZZUCOTELLI, 5

LALLIO

VIA PROVINCIALE, 2



LABORATORIO
STUDIOKALOS
premiare valorizzare promuovere

Ogni cosa che fai, anche piccola, falla con la cura più grande

Gioielli, Bijoux, Bomboniere, Oggetti d'autore per Eventi e Ricorrenze
Trofei, Coppe, Medaglie, Regalistica Aziendale e Promozionale
Gonfaloni, Gagliardetti, Bandiere, Banner
Personalizzazione Abbigliamento

VIA R. FOLLEREAU, 9 - NEMBRO (BG) - Tel. 035.768528 - WWW.STUDIOKALOS.IT

DEGUSTANDO

Bar Ristorante Pizzeria

Via Gavarno, 10 - Tel. 035 521338 - NEMBRO (BG)

chiuso il lunedì



Via Marconi, 1 - Tel. 035 510080 - NEMBRO (BG)
trattoriallepiante@hotmail.it
CHIUSO IL LUNEDÌ



Scatti
Manifestazione
anno
2021





ABBIGLIAMENTO ELEGANTE SPORTIVO
UOMO DONNA
VIA BILABINI 34 NEMBRO 035/521514



Via Garibaldi, 7 - NEMBRO (BG)
Tel. e Fax 035 520834
fiori@signorifiori.it
signorifiori.it

San Nicola

Pasticceria Bar Gelateria

Via Ronchetti, 65
NEMBRO (BG)
Tel. 035 523688
sannicolapasticceria@yahoo.it



Via Acqua dei Buoi, 2/B
NEMBRO (BG)
Tel. 035 523843

Accurato servizio a domicilio
Chiuso Lunedì e Martedì mattina



di Pelliccioli Giorgio

NEMBRO
Via Garibaldi, 19
Tel. 035 520876



CARRARIDRAULICO

Via Gasparini, 6
ALBINO (BG)
Tel. 035 753919
Cell. 335 6176975
e-mail:
carraraidraulico@virgilio.it



Pizzeria d'asporto
con forno a legna
Tel. 035 470523

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Gavarno, 49
GAVARNO DI NEMBRO (BG)
dal Mercoledì al Lunedì
dalle ore 18,00 alle ore 22,00
Martedì chiuso

Gherim Gusto Solidale Bottega e Caffè

Piazza della Libertà, 4
24027 Nembro (Bg)
Tel. 035 412 7207
info@gherim.it
www.gherim.it



gusto solidale



**SOLO 1 PERSONA
SU 100.000
È IL TIPO GIUSTO
PER CHI È IN ATTESA
DI TRAPIANTO
DI MIDOLLO OSSEO.**

**QUELLA PERSONA
POTRESTI ESSERE TU.**

DIVENTA DONATORE ADMO

Si ringraziano



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE ALBINO



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
COMUNALE PRADALUNGA